



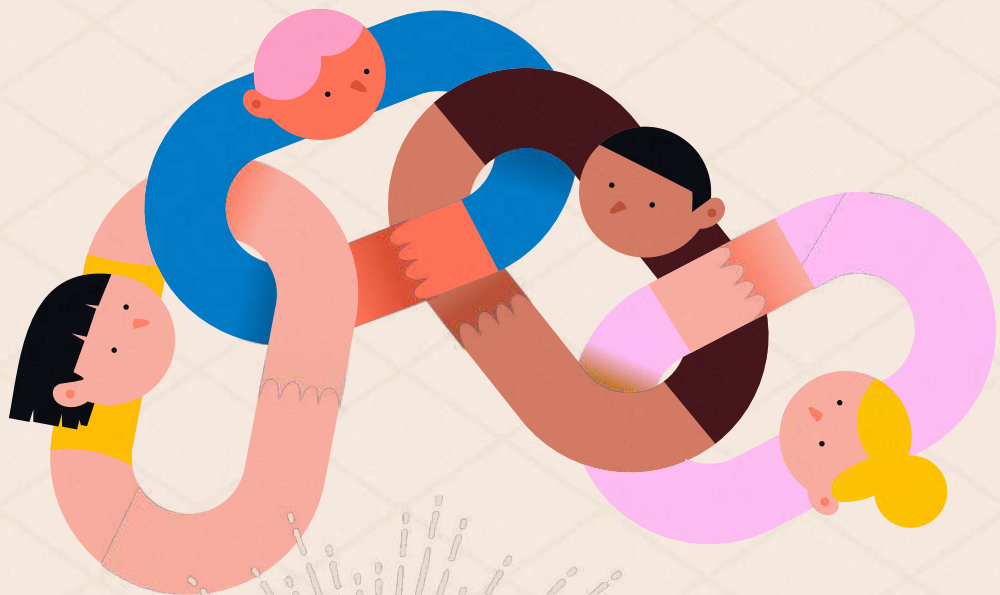
Programa de  
inclusión social



De 3 a 4 meses  
de duración



Para a mocidade  
de 18 a 30 anos



# Galicia Moza **con** ALMA

A TÚA **OPORTUNIDADE** PARA O SALTO EUROPEO!

valoReSC

innovatiŃn

Excelencia e Valor Social  
Persoas | Organizacións | Empresas



XUNTA  
DE GALICIA



Cofinanciado pola  
Unión Europea



Fondos  
Europeos



Xacobeo  
2027

# Galicia Moza con ALMA

A TÚA OPORTUNIDADE PARA O SALTO EUROPEO!

## QUE É?

Un programa que che dá ferramentas mediante prácticas formativas non laborais e unha experiencia de mobilidade na UE. Constrúe o teu futuro.



## QUE CHE OFRECEMOS?

- FASE DE PREPARACIÓN**  
Recibirás unha **formación personalizada** (mínimo 75 horas/máximo 1 mes) en habilidades, competencias e idiomas (preparación socio-lingüística e intercultural) antes de viaxar.
- FASE DE MOBILIDADE A UN PAÍS DA UNIÓN EUROPEA**  
Realizarás prácticas **formativas non laborais titorizadas de 3 a 4 meses** nun país da Unión Europea, gañando experiencia real e autonomía.
- O TEU RETORNO**  
Contarás con **apoio continuado** e seguimento para aplicar as túas novas capacidades na busca de emprego, ou para integrarte na formación regrada ou non regrada.

Durante a fase de mobilidade percibirás unha bolsa diaria en concepto de axuda de custo cuxo importe dependerá do país de realización das prácticas.



## PARA QUEN É?



Se tes entre 18 e 30 anos, **dificultades** para acceder ao traballo ou á formación por estar nunha situación de vulnerabilidade\*, estás inscrito/a e es beneficiario/a do **Sistema Nacional de Garantía Xuvenil (SNGX)** en Galicia e estás empadroadado/a na Comunidade Autónoma de Galicia cunha antigüidade mínima dun ano.

### Atoparse nalguna das situacións descritas a continuación:

- Persoa sen estudos ou como máximo coa ESO ou o equivalente.
- Persoas mozas desempregadas de longa duración, polo menos durante 12 meses.
- Estar empadroado nun concello rural (todos os da provincia de Ourense excepto os concellos de Barbadás e Ourense).
- Persoas mozas que estean en situación ou risco de exclusión social conforme ao establecido no artigo 3.1 da Lei 10/2013, do 27 de novembro, de inclusión social de Galicia.

### Incompatibilidade con outras subvencións

Estas subvencións son incompatibles con calquera outro tipo de subvencións ou bolsas de institucións públicas, nacionais, da Unión Europea ou de organismos internacionais, destinadas a actividades coa mesma finalidade.

## INFÓRMATE:

[www.valoresc.org](http://www.valoresc.org)  
[formacion@valoresc.org](mailto:formacion@valoresc.org)

988 062 863 - 694 30 36 27

Julio Prieto Nespereira, 21. 32005  
Zona casco histórico - Ourense

**NON É SÓ UNHA VIAXE. É A TÚA OPORTUNIDADE. PARTICIPA!**

Estas axudas estaran cofinanciadas nunha porcentaxe do 95% pola Unión Europea, no marco do Programa FSE+ Galicia 2021-2027 dentro do Obxectivo político 4. "Unha Europa mais social e inclusiva mediante a aplicación do pilar europeo de dereitos sociais"; Prioridade 6. "Accions sociais innovadoras"; Obxectivo EspecificoES04.1. e Medida 6.A.01. "Practicas formativas en países europeos. Iniciativa ALMA".



Cofinanciado pola Unión Europea

